



SZEKSZÁRDI
SZAKKÉPZÉSI
CENTRUM

Szekszárdi SZC
Vályi Péter
Szakképző Iskolája és Kollégiuma
7090 Tamási, Deák Ferenc u. 6-8.



Testbeszédünk, avagy ki a legény a gáton

A nők és a férfiak viselkedése, így testbeszéde is ösztönösen más. A férfitekintély egyik talpköve, a dominancia állatvilágból ismert jelzése a területszerzés. A férfiak szeretik kitölteni a rendelkezésükre álló teret, kiterítik az újságjukat, elterpeszkednek, gyakoribb, hogy a nők csak a kanapé szélén férnek el fél fenékkal. Ha a nő területszerző mozdulatokat tesz nyilvános helyen vagy idegen környezetben, azon rendszerint meglepődünk, olykor megbotránkozunk.

Ha idegen irodába lépünk, és a nekünk kikészített széken mozdítunk egy kicsit, vagy kezünket a partner íróasztalára tesszük, így véve szolidan birtokba az ő fennhatósága alá tartozó területet, ezekkel a cselekedetekkel magabiztosságunkat bizonyítjuk, s velünk szemben nehezebb fölényes hangot megütni.

A területszerzéshez hasonlóan a szemkontaktus megtartása is a dominancia jele. A férfiak hosszabb ideig tartják ellenőrzésük alatt a beszélgetőpartnert, de nem feltétlenül szeretnek hosszan a szemébe nézni. Határozott tekintetű nő több dolgot képes elérni, mint a repdeső tekintetű.

A férfiak általában kevesebbet mosolyognak, mint a nők, akiket alapvetően kedvességre és lágyságra nevelnek. A szigorú, rezzenéstelen arc erőt sugároz. Ugyanakkor, ha egy nő él rendszeresen ezzel a fegyverrel, az visszatetszést is kelthet.

A férfiak sokkal nyitottabb testtartásban ülnek, állnak, mint a nők, és ez tovább növeli a magabiztosság látszatát. A nők gyakrabban használnak valamilyen védőkorlátot, mint például a karba tett kéz vagy a keresztbe tett láb, a mellkashoz fogott dosszié, retikül. Ha a nők ledobják ezeket a korlátokat, akkor általában nagyobb közlékenységgel és barátságossággal találkoznak.

A nők általában nem tudják kivárni a megfelelő pillanatot mondanivalójuk közzétételéhez, elsietik a dolgot, így nem csoda, ha nem figyelnek rájuk. Ha egy kicsit mélyebb hangon, lassan és kimérten osztják meg a bölcsességet társaikkal, akkor nagyobb az esélyük arra, hogy a férfiak is felfogják üzenetüket.

FELADATOK:

1. Mi a mosoly szerepe az emberek világában? (3 pont)
2. Gyűjts 5 darab rokon értelmű kifejezést a mosoly szóra! (5 pont)
 -
 -
 -
 -
 -
3. Mi a szólások jelentése? (4pont)
 - Szemet szúr:
 - Fennakad a szeme:
 - A tekintetével ölni tud:
 - Simogató tekintet:
4. Értelmezd és magyarázd meg 2-3 mondatban a szöveg címét! (2 pont)
5. Értelmezd a képet, mit jelent a szereplők testbeszéde? (2 pont)



6. Sorolj fel 4 darab különbséget a férfi és nő közti testbeszédről! (4 pont)

-
-
-
-

7. Indokold meg legalább 4 mondatban, hogy miért „lazább” a férfiak kommunikációja, mint a nőké! (4 pont)