

## **PROGRAMKÖVETELMÉNY KÉPESÍTŐ VIZSGÁRA VONATKOZÓ KIVONATA**

Képesítő vizsga megnevezése: **Tánc instruktör (Street dance/utcai tánc szakirány)**

Szakképesítés azonosító száma: 10144034

Ágazat megnevezése: Sport

Besorolása a képzési területek egységes osztályozási rendszere (KEOR) szerinti kód alapján:  
1014 Sportok

### **A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása**

A képesítő vizsgára bocsátás feltétele: A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.

Egyéb feltételek: -

### **Írásbeli vizsga**

A vizsgatevékenység megnevezése: Tánc instruktör írásbeli vizsga

#### A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A vizsgarész a gyakorlati feladatok elméleti háttérének elsajátítását vizsgálja teszt jellegű feladatokkal.

A vizsgaszervező által összeállított kérdések élettani ismeretek, elsősegélynyújtás, edzéselmélet, gimnasztika, csoportos kondicionálás, valamint az alap pedagógiai és pszichológiai ismeretekre irányulnak.

Ezek lehetnek: igaz-hamis állítások, egyszeres feleletválasztás, többszörös feleletválasztás,

zárt végű szöveg kiegészítés, fogalompárosítás, ábrafelismerése és kiegészítése, illesztési feladatok (besorolás, két-három halmaz közötti kapcsolat).

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 90 perc

A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 40 %

### A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A javítás az írásbeli feladathoz rendelt központilag összeállított javítási-értékelési útmutató alapján történik.

### Az egyes feladatrészek javasolt aránya:

Igaz-hamis állítások 10 db

Egyszeres feleletválasztás 10 db

Többszörös feleletválasztás 10 db

Zárt végű szöveg-kiegészítés 10 db

Fogalompárosítás 5 db

Ábrafelismerés és kiegészítés 2 db

Illesztési feladatok 5 db

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51 %-át elérte.

### **Projektfeladat**

A vizsgatevékenység megnevezése: Tánc instruktorképzés portfólió készítése és edzésprogram lebonyolítása

A vizsgatevékenység, vagy részeinek leírása:

A vizsgázó a projektfeladat során kettő feladatot végez el:

A) Portfólió: a vizsgázó haladásáról, eredményeiről, munkáiból összeállított, a mentoráló gyakorlati oktató vagy szaktanár által hitelesített dokumentum. A portfólió a képzés teljes időtartama alatt készül.

### A portfólió tartalma:

1. Bevezetés: Célok, motivációk, elvárások

2. Dokumentumok: keletkezett dokumentumok (pl. az egyéni és/vagy csoportmunka produktumai, tanterv, csoporttársaktól, trénerektől kapott visszajelzések; fényképek; videók, reflexiók/önreflexiók; tanulási naplók stb.).

(1) Választott motorikus képesség és a koordinációs képesség fejlesztésének az éves edzésterv egy makrociklusának edzésterve

(2) Egy tetszőlegesen választott street dance/utcai tánc stílus oktatására irányuló táncóra részletes terve

(3) A vizsgázó saját edzésnaplója: a tanuló saját fizikai felkészültségének, teljes tanulmányi idő alatti fejlődésének nyomon követése, dokumentálása

3. Összefoglaló: a szakmai fejlődési út, a tapasztalatok és a saját és a csoport fejlődés összegzése, elemzése és (ön)értékelése

#### A portfólió megvédése:

A vizsgázó a vizsgabizottság előtt 10 percben bemutatja portfóliója tartalmát.

#### B) Az edzésprogram lebonyolítása

A vizsgázó a gyakorlati tételorsóból húzott street dance/utcai táncórátípust készít elő, értelmez és vezet. Minden tétel tartalmaz zenére vezetett street dance/utcai táncórarészeket:

egy bemelegítő, egy fő rész és egy levezető/nyújtó gyakorlatsort, melyek bemutatásának egymáshoz viszonyított időbeli arányáról a vizsgabizottság dönt.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 40 perc, amelyből 10 perc a portfólió véde, 20 perc a sportági mozgásforma vezetése és 10 perc a szakmai beszélgetés, amely magában foglalja a tánc történet, táncelmélet és a funkcionális anatómiai gyakorlati ismeretek ellenőrzését és a vizsgázó reflexióját az oktatással kapcsolatban.

A vizsgatevékenység aránya a teljes képesítő vizsgán belül: 60 %

#### A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

A portfólió értékelése:

Választott makrociklus edzésterve 5%

Választott motorikus képesség és koordinációs képesség fejlesztésére irányuló csoportos óra részletes terve 10%

A vizsgázó 1 éves saját edzésnaplója 10%

Sportági mozgásforma oktatása 50% mely 50% az alábbi részértékelést tartalmazza:

Verbális kommunikáció 10%

Non-verbális kommunikáció 10%

Gyakorlatanyag 10%

Gyakorlatok sorrendje 10%



Végrehajtás technikája 10%

Célmegvalósítás 10 %

Hibajavítás 10%

Zenehasználat, ritmusérzék 10%

Motiváció, órai hangulat 10%

Módszertan 10%

Szakmai beszélgetés:

Funkcionális anatómiai ismeretek 10%

Szaknyelv alkalmazása 5%

Hibajavítás, értékelés 5%,

Vezetési stílus, kommunikáció, balesetvédelmi előírások betartása 5%

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a vizsgázó a megszerezhető összes pontszám legalább 51 %-át elérte.

A képesítő vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok: A vizsgázó a vizsga közben használhatja a végrehajtáshoz szükséges eszközöket, egyéb segítséget nem vehet igénybe.