

# S z ö v e g é r t é s I .

„dátum”

9. évfolyam

## Hasznos tudnivalók!

1. 45 perc áll a rendelkezésedre!
2. Tollal dolgozz!
3. Nyugodtan dolgozz a szövegben!
4. Helyesírásra ügyelj, mert figyelembe vesszük!
5. Ügyelj a külalakra, a szépíráásra!

Tanuló neve:.....

Évfolyam, osztály:.....

Iskola:.....

Elért pontszám:.....



*Nagyon jó munkát kívánunk!*

## I. A dohányzás veszélyei

A dohányzás elsősorban az érrendszerre fejt ki károsító hatását azáltal, hogy közben és közvetlenül utána a hajszálerekben lassúbbá válik a véráramlás. A nikotin ugyanis szűkíti az ereket. Emellett emeli a vér szabad zsírsavszintjét. A nikotin és a magasabb zsírsavszint fokozza a vérlemezkék összecsapódási képességét. Napjainkban is folyik a vita, hogy az érlemeszesedés elősegítő hatásáért tulajdonképpen a nikotin vagy a szén-monoxid felelős-e. A kutatók zöme a szén-monoxidot okolja. A legújabb angol kísérletek szerint a filteres cigaretta a dohányban lévő kátrány mennyiségét 40%-kal, a nikotinmennyiséget 35%-kal csökkenti. Ugyanakkor a bejutott szénmonoxid 28%-kal növekedik, mert a filteres cigaretta füstje kevésbé keveredik a levegővel. A cukorbetegék érszövődményeinek kifejlődését a nikotin elősegítheti. A nikotin emeli a vércukorszintet, így a cukorbetegék számára a dohányzás különösen veszélyes.

Kézzelfogható tünet viszont a pulzusszám emelkedése, s a fejfájás, amely a szén-monoxid hatása. A füstben levő ingeranyagok károsítják a nyálkahártyát, idült hörghurutot eredményeznek, a nitrogén-oxidok hátráltatják a fehérjeszintézist, károsítják az enzimháztartást, s fékezhetik a test növekedését (fiatalkori dohányzás). Bebizonyították rákkeltő hatását is, elsősorban a tüdő- és a gégerák létrejöttében van szerepe. A beszívott dohányfüst a gyomorba kerül, fokozza annak savtermelését.

Minthogy emeli a vérnyomást – főleg fiatal korban -, stabilizálja a magas vérnyomást. Serdülő lányoknál gyakran megzavarja a menstruációs ciklust, s elsősorban az arra érzékeny egyéneknél idegességet, feszültséget, álmatlanságot okoz.

Felismerték, hogy a cigarettázás és fogamzásgátló tabletta szedése fokozza egymás káros hatásait. A terhesség alatt mind az anyai, mind a magzati szervezet fokozottan károsodhat. Gyakori lepényi rendellenesség (szívhibák, nyúlajak, farkastorok) és a koraszülés. Hazai és külföldi kutatók szerint a koraszülés kétszer gyakoribb a dohányzó nőknél, az újszülött súlya pedig napi 10 cigaretta esetén 200 grammal, 20 cigaretta esetén kb. 400 grammal lesz kisebb.

„A cigaretta miniatűr máglya, amelyen a dohányos apránként elégeti magát, sőt a környezetét is perzseli.” Ez a Tobiasch-tól származó mondás a dohányosok lassú önpusztítását példázza. De ez csak egy példa. Ma már ugyanis azt is tudjuk, hogy a szív- és érrendszeri halálok többségéért a dohányzás a felelős. Már 1964-ben kimutatták az Egyesült Államokban, hogy a szívkoszorúér-megbetegedések 70%-kal gyakoribbak a dohányosok körében. Magyarországon minden második ember szív- és érrendszeri betegségben hal meg, minden tizedik pedig szívinfarktuszban. Ebben döntő szerepe van a csaknem 4 millió dohányzónak. A veszély egyenes arányban nő az elszívott cigaretták mennyiségével.

*(Bágyoni Attila: Szenvedélyek rabságában. Medicina Kiadó, Budapest, 1982)*

**1. Az állításokba hiba csúszott. Húzd alá a téves tényt, és írd fölé a helyeset!**

A dohányzás elsősorban az idegrendszerre fejt ki károsító hatását.

A dohányzás csökkenti a vérnyomást.

A pulzusszám emelkedését a nikotin okozza.

A dohányzás a serdülőkorú egyéneknél csökkenti az idegességet.

Elsősorban a gyomor- és tüdőrák létrejöttében van szerepe.

**10 pont**

**2. Fogalmazd meg az alábbi állítások következményét!**

A nikotin szűkíti az ereket.

Következmény: \_\_\_\_\_

A filteres cigaretta csökkenti a szervezetbe jutott nikotinmennyiséget.

Következmény: \_\_\_\_\_

A beszívott dohányfüst a gyomorba kerül.

Következmény: \_\_\_\_\_

**4 pont**

**3. Keresd ki a szövegből, milyen káros következményei vannak a dohányzásnak serdülőkorban!**

\_\_\_\_\_

**5 pont**

**4. Keretezd be, milyen káros hatásokkal kell számolnia a terhesség és a szülés során annak a nőnek, aki dohányzik!**

lepényi rendellenesség,	koraszülés,
farkasszem,	nyúltorok,
nagy születési súly,	szívrendellenesség,
lúdtalp,	hurutos betegségek

**3 pont**

**5. Húzd alá a szövegben, hogy nitrogén-oxidok, hogyan károsítják a szervezetet!**

**4 pont**

**6. Magyarázd meg a következő szavakat!**

**filter:** \_\_\_\_\_

**miniatűr:** \_\_\_\_\_

**stabilizál:** \_\_\_\_\_

**zöme:** \_\_\_\_\_

**4 pont**

**7. Számold ki,  
napi 5 cigaretta esetén hány dekagrammal lesz kevesebb a megszületendő  
baba súlya! .....,**

**napi 30 cigaretta esetén pedig .....dekagrammal!**

**2 pont**

**8. Mit jelent a passzív dohányzás kifejezés?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **2 pont**

**Tudod-e, milyen törvény védi 2001 óta a nemdohányzókat? Írj két konkrét példát!**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **2 pont**

**Elérhető: 36 pont**

**II. Színezők**

Kiskorodban biztos te is szeretted a színezőket, amikben a vonalakkal körberajzolt formákat tetszés szerint satírozhatod különböző színűre. Gondoltad volna, hogy sokáig pontosan így állítottak elő színes képeket is?

A középkor hajnalán már sokszorosítottak szentképeket és kártyákat, amelyeket kézzel kellett kiszínezni (ezeket fametszeteknek hívták, mert fából faragott formával nyomtatták, hasonlóan a mai pecsétnyomókhoz). Később, amikor Johannes Gutenberg nyomán megindult a könyvnyomtatás, a kézzel írt és

másolt kódexek csodálatos, művészi kezdőbetűit, az iniciálékat egyesével festették ki, mert a nyomdák csak fekete-fehér könyveket tudtak nagy számban előállítani. Majdnem négyszáz évet kellett várni, hogy jó minőségű színes nyomdatermékek készüljenek. Bár a színes sokszorosító eljárásokat az 1800-as évek elején fedezték fel, csak a huszadik század első évtizedében, a korszerű nyomdatechnikai gépek kifejlesztésével vált mindez lehetővé – és azonnal meg is kezdődött a színes könyvek és színes újságok, magazinok kora.

Pontosan ugyanez játszódott le a fényképek, a film, a televízió, a számítógépek és a mobiltelefonok esetében is. A kép rögzítése, sokszorosítása, továbbítása, megjelenítése először csak fekete-fehérben sikerült, ám mindig azonnal tovább kutatták a bonyolultabb, színes megoldásokat. Viszonylag gyorsan születtek ígéretes találmányok, de az olcsó és tömeges eljárások kidolgozása sokszor évtizedekig tartott.

A fotográfia, a fényképezés története például az 1820-as évek végén indult az első fekete-fehér képekkel, és közel száz évig még kézi eszközökkel, egyenként színezték ki a képeket.

Pedig már néhány évtizeddel később sikerült színes képet rögzíteni.

A tudósok sokáig azt hitték, hogy James Maxwell skót fizikus-matematikusé az első színes fotográfia 1861-ből – aztán kiderült, hogy Wilhelm Zenker német kémikusnak már 1856-ban sikerült ugyanez. A színes képek sokáig mégis ritkaságnak számítottak, s csak az 1930-as évektől, a Kodak cégnek köszönhetően érkezett el a színes fényképek aranykora.

A nyilvános, fekete-fehér filmvetítések a 19. század utolsó éveiben indulnak. Egy-két évtizedig még csak „színes hatású” filmek peregtek (elsősorban Franciaországban), aztán az Egyesült Államokban számtalan kisebb, sikeres próbálkozás után az első „egész estés” színes filmet 1937-ben mutatták be.

Na és a televízió? Az 1920-as évek végén a britek, az 1930-as évek végén az amerikaiak már sugároztak fekete-fehérben, de a színes műsorok csak több évtizeddel később indultak el és a legtöbben a hetvenes évekig még fekete-fehér készüléken nézték. Magyarországon 1972 óta sugároznak rendszeresen színes adást, az első színes magyar tévéfilmet, A koppányi aga testamentumát 1968-ban mutatták be – ekkor már létezett az első magyar gyártású színes készülék, a Colorion.

(Z. Karvalics László)

**Fejtsd meg a rejtvényt! A megoldásból kiderül egy Kaffka Margit regény címe, mely szintén nagyon „színes”.(3 szó)**

1.												
2.												
3.												
4.												
5.												



csaknem 24,9 millió embert dolgoztattak rabszolga módjára gyárakban, építkezéseken, farmokon és halászhajókon vagy háztartási alkalmazottként . A friss számok azt mutatják, hogy a nők és a lányok aránytalanul nagy részt képviselnek az akarataik ellenére munkára kényszerítettek között: az összes érintett 71 százaléka nő. Egyes ételeket, amelyeket eszünk, vagy ruhákat, amelyeket hordunk, kényszermunkára fogott emberek készítik – idézte a Magyar Idők az ENSZ jelentését, hangsúlyozva, hogy az effajta bűncselekmények tulajdonképpen minden országban jelen vannak. Tekintettel arra, hogy a modern kori rabszolgaság jelentős részben összefügg a migrációval, a hatékonyabb bevándorláspolitika kulcsfontosságú a kényszermunka megakadályozása és az áldozatok védelme szempontjából.

A szöveg alapján egészítsd ki az összefoglalót!

A \_\_\_\_\_-től származó adatok alapján a világon \_\_\_\_\_gyereket dolgoztatnak. Az \_\_\_\_ és \_\_\_\_ év közötti dolgozó gyerekek 50%-a \_\_\_\_\_ munkát végez. 70,9%-ukat a \_\_\_\_\_-ban foglalkoztatják, de sokan dolgoznak rabszolga módjára \_\_\_\_\_, farmokon, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ is. A kényszermunka jelenségével a \_\_\_\_\_ találkozhatunk. A jelenkori rabszolgaság a \_\_\_\_\_ függ össze. A felmérések szerint a munkára kényszerítettek \_\_\_\_\_%-a nőnemű. Az felmérések adatait a \_\_\_\_\_ és a \_\_\_\_\_ tette közzé.

**Elérhető: 30 pont**

**Összesen elérhető:**

**36+30+30= 96 pont**