

MUNKANAPLÓ

A projekt azonosítója:

ERASMUS+ 2019-1-HU01-KA102-060401

A projekt címe:

**SZEREZZ TAPASZTALATOT ERASMUS+
PROGRAMBAN!**

Küldő intézmény:

**Szekszárdi Szakképzési Centrum
Perczel Mór Szakképző Iskolája és Kollégiuma**

7150 Bonyhád, Széchenyi tér 18.
Tel: +36-74/451-424 +36-74/451-918;
E-mail: perczel@szekszardiszc.hu



Fogadó intézmény:

Vitalis Betreuungsgesellschaft für Modellprojekte mbH

Gut Wehlitz 2, 04435 Schkeuditz, Németország

A mobilitás időtartama: **2019. 09. 29 – 2019. 10. 19.**

A kiutazó diák neve:

A kiutazó diák évfolyama/osztálya:

A kiutazó diák szakmája:

Szociális gondozó és ápoló

A szakmai gyakorlatról általában

A gyakorlati hely neve:

SAH Leipzig gGmbH

A gyakorlati hely tevékenysége(i), szakmai profilja:

A Vitalis (vendéglátónk) tevékenysége az, hogy Erasmus projektek megvalósítását bonyolítja le. Egész Európából fogadnak diákokat

A szakmai gyakorlat vezetőjének neve, beosztása a vállalatnál:

Marianna Zaulich ápolási vezető

Mutasd be pár mondatban a németországi gyakorlati helyedet! Pl: hol található, vannak-e a vállalatnak más telephelyei, mikor alapították stb.

Az idősek otthona Lipcsében van, egy óvoda mellett. A háromemeletes, U-alakú épület új, 2004-ben adták át. Előtte szépen gondozott növények sorakoznak.

Belül tágas, világos helyiségek és széles folyosók váltják egymást. Természetesen mindenhol lifttel is el lehet jutni.

A gondozottak egy-és kétágyas szobákban vannak elhelyezve, a közösen használt étkezők, foglalkoztatók és ellátási egységek otthonosak, tiszták, barátságosak. Él az otthonban egy macska és egy nyuszi is.

Ezen kívül Lipcsében majd 30 idősek otthona működik, ebből 12 ugyanannak a közhasznú társaságnak a kezében van, ezzel a társaság a város legtöbb embert foglalkoztató szervezete.

Ahol mi töltöttük a gyakorlatunkat, ott 150 gondozottra valamivel több, mint 100 dolgozó jut. Nem csoda, hogy az intézet még a német viszonyokhoz képest is kiemelkedő ellátást nyújt. Rajtunk kívül német tanulók is dolgoznak itt.

MUNKANAPLÓ

Mutasd be a végzett munkát!

Írd le, hogy milyen konkrét tevékenységeket végeztél Németországban a szakmai gyakorlat során! Milyen szakmai feladatokat oldottatok meg, milyen szerszámokat, munkaeszközöket, gépeket használtatok Milyen (új) eljárásokkal, módszerekkel ismerkedtél meg?

1. hét	09. 30. – 10. 04.
A MUNKA LEÍRÁSA	
<p>Az első munkanapon Frau Zaulich fogadott bennünket. Láttá rajtunk, hogy nagyon izgulunk, ezért elmesélte, hogy már nagyon sok gyakorlaton levő tanulóval találkozott, és biztatott bennünket, hogy mi is belejövünk majd a munkába. Megmutatta nekünk az épületet, az öltözőben kaptunk szekrényt, amiben a ruháinkat tárolhatjuk, és kaptunk munkaruhat is.</p> <p>Frau Zaulich közölte velünk a munkavégzés szabályait: minden nap 8 órától 14 óráig dolgozunk, közben van egy félórás ebédszünetünk.</p> <p>Felhívta a figyelmünket a pontos munkavégzésre. Vannak számunkra tiltott területek, ahova nem mehetünk be, vannak ugyanis fertőző betegek is az épületben.</p> <p>Az első héten csak figyelniünk kellett, hogy mit csinálnak az ottani dolgozók, és a nap végén segítettünk az étkeztetésben és a pakolásban.</p> <p>Ezek a feladatok mindvégig megmaradtak, de napról-napra több dolgot bíztak ránk, de első héten inkább csak tanultuk a rendszert.</p>	
Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések	
magyarul	németül
munkaruha	die Arbeitskleidung
idősek otthona	das Altersheim
figyelni	aufpassen
munkaidő	die Arbeitszeit

MUNKANAPLÓ

2. hét

10. 07. – 10. 11.

A MUNKA LEÍRÁSA

A második héttől bekapcsolódtunk a gondozottak alapellátásába, és az ápoltak kívánságait próbáltuk teljesíteni. Fontos volt az ápoltakkal való kapcsolattartás. Általában nagyon kedvesek voltak, és próbálták nekünk többféleképpen elmagyarázni, mit is szeretnének. Ágyakat húztunk át, fertőtlenítettük az ápoltak szobáját, és rendszeresen rendet tettünk. Ez nem minden lakónak tetszett, de a többség azért hálás volt a segítségért. A fertőzések elkerülése érdekében az intézményben szigorú szabályok szerint folyik a szennyes összegyűjtése és elkülönítése. Ebben a mellém rendelt német gyakorlatos diák segített nekem. Vele jó kapcsolatot sikerült kialakítanom, és több kifejezést is megtanultam tőle.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
rendet tenni	Ordnung machen
fertőtleníteni	desinfizieren
ágyat áthúzni	das Bett beziehen
szennyest válogatni	die Wäsche sortieren

MUNKANAPLÓ

3. hét

10. 14. – 10. 18.

A MUNKA LEÍRÁSA

Ezen a héten megmaradtak a korábbi feladataink, és új feladatokat is kaptunk. Bekapcsolódtunk az ápolttal való foglalkozásokba, mozgásos feladatokat végeztünk velük, és bingóztunk. Ez tetszett nekem, és az idősök is mindig várták ezeket a foglalkozásokat.

Segítettünk az ápoltnak a pozícióváltásban, ha már egy testhelyzet kényelmetlenné vált nekik. A gondozottak vetkőztetése és öltöztetése is a feladataink közé tartozott. Ezzel nem is volt gond, mert a harmadik hétre megismertek és elfogadtak bennünket.

Segítettünk a zuhanyozásban, fürdésben és a protézis ápolásában – fertőtlenítésében. Nagyon tetszett az otthon felszereltsége, a tisztálkodó helyiségek szépek, tágasak, tiszták voltak.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
zuhanyozni	duschen
felöltöztetni	anziehen
helyzetváltás	der Positionswechsel
igény	das Bedürfnis

MUNKANAPLÓ

Szabadidős programok

Írd le, hogy milyen élményeket, emlékeket szereztél a programokon!

Utazás	09. 29.
A PROGRAM LEÍRÁSA	
<p>Vasárnap korán reggel indultunk Bonyhádról. Külön busszal utaztunk, amihez tartozott egy utánfutó is. Ennek nagyon örültem, mert maga a busz kicsi volt, 19 személyes, viszont elég sok csomagunk volt. 2 sofőrünk volt, ők váltották egymást pár óránként. Nagyon jó volt, hogy így rendszeresen megálltunk, mert így mi is mozoghattunk egy kicsit. A benzinkutaknál tudtunk kávét és rágcseálnivalót venni. Az út nagyon hosszú volt, mert Csehországban az autópályán egész Prágáig építkezések lassították az előrehaladást. Ráadásul mi hátul ültünk a buszban, az ülést se lehetett hátradönteni, ott nagyon kicsi hely volt. Én alig vártam, hogy megérkezzünk. Kb. 15 órás út után, fél kilenc körül értünk a szállásunkra. Sötét volt már teljesen és az eső is szemerkélt, ezért igazán nem is láttam semmit abból, hogy milyen is a szállás. Szerencsére meleg vacsora várt ránk, aztán egy kicsit a szabályokról is beszéltek nekünk, de a házirendet már tudtuk, mert azt korábban a tanárnők ismertették velünk.</p>	
Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések	
magyarul	németül
autópálya	die Autobahn
közlekedési dugó	der Stau
utazás	die Fahrt
sofőr	der Fahrer

MUNKANAPLÓ

Berendezkedés és a hétköznapok

Mi a véleményed a szállásról és az étkezésekről?

A szállásunk Schkeuditz-ban van. Ez egy kis város Lipcse mellett. A Vitalis cég a vendéglátónk, ők egész évben hozzánk hasonló, gyakorlaton lévő tanulókat látnak vendégül. Most is sok csoport van, főleg lengyelek, de vannak diákok Svédországból is. A legtöbben sajnos nem beszélnek németül, inkább lengyelül vagy angolul kommunikálnak.

Maga a szállás egy régi udvarház, amit a cég nagyon szépen felújított. Több épületszárny van, az egész egy zárt udvart alkot. A mi szobánk a második emeleten van, ez egy négyágyas szoba galériával. Nagyon hangulatos, és az nagyon tetszik, hogy van külön kis fürdőszobánk. Nagy szekrényeink vannak, szépen elférnek a ruháink. Szerencsére van wifi is, így tudunk az otthoniakkal is kommunikálni.

Az étkezés reggeliből és vacsorából áll. A konyha külön épületben van, és minden csoport be van osztva, hogy mikor mehet enni. Sajnos a vacsoránál így is sokszor van torlódás.

Nekem a reggelik tetszenek jobban. Ilyenkor többféle felvágott, sajt, lekvár, vajkrém, müzli, tea és kávé vár bennünket meleg zsömlével. Bár reggel nem szoktam éhes lenni, itt mindig reggelizek. A vacsora nekem nem mindig ízlik, van hogy csak a felét eszem meg. Szerencsére mindig van valami desszert is, és el is mehetünk a boltba, ami ugyan nincs közel, de legalább sétálunk.

Tartozik az épülethez egy nagy udvar is. Itt lehet focizni – azt mi is szoktunk a fiúkkal, kicsit kikapcsolódni. Van egy pub is, ahol esténként lehet beszélgetni, billiárdozni, csocsózni. Én ide ritkán megyek le, mert nekünk korán kell kelnünk.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
svédasztalos reggeli	das Buffetfrühstück
vacsorázni	zu Abend essen
spenót	der Spinat
nem ízlik	es schmeckt nicht

MUNKANAPLÓ

1. hétvége

10. 05 – 10. 06.

A PROGRAMOK LEÍRÁSA

Az első szombaton elutaztunk Drezdába. Fél kilenc körül indultunk a szállásunkról. Először S-Bahn-nal bementünk Lipcsébe, ott vonatra szálltunk, ami kb. másfél óra alatt ért Drezdába. Aznap Drezdában focimeccs is volt, így a vonaton elég sok szurkoló utazott velünk, akiket a pályaudvaron még több rendőr várt. Szerencsére az idegenvezetőnkkel hamar megtaláltuk egymást. Michael nagyon kedves és felkészült volt, de sajnos Drezdában hideg és esős volt az idő, így nagyon siettünk. Michael is mesélt NSZK és NDK egyesítéséről, de mutatott képeket a porig égett Drezdáról is, így azt is megtudtuk, hogy Drezda óvárosa nagyon is új, mert az egészet újra fel kellett építeni a 2. világháború után. Nekem legjobban a Zwinger tetszett, de itt sem töltöttünk sok időt, mert esett az eső. Aznap mindenki örült, amikor végre visszaértünk a szállásunkra.

Vasárnap bementünk Lipcsébe a Népek csatája emlékműhöz. Szerencsére jó volt az idő is. Nekem nagyon tetszett az emlékmű, sok fényképet készítettem. Kicsit nehéz volt felmászni a tetejére, de a kilátás kárpótolt a fáradságért. Hazafelé kaptunk egy kis szabadidőt. Lipcse egyik is terén kirakodóvásár volt, és kicsit hallgattuk az itteni zeneiskolások koncertjét.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
koncert	das Konzert
Népek csatája emlékmű	das Völkerschlachtdenkmal
városnézés	die Stadtbesichtigung
újraegyesítés	die Wiedervereinigung

MUNKANAPLÓ

2. hétvége

10. 12 – 10. 13.

A PROGRAMOK LEÍRÁSA

A második szombaton reggel elutaztunk Berlinbe. Először S-Bahn-nal elmentünk Halle-ba, onnan pedig 2 vonattal Berlinbe. Kicsit izgultunk, hogy elérjük-e Wittenbergben a csatlakozást. de szerencsére minden jól ment.

Berlinben először lepakoltuk a táskáinkat a szálláson. Szerencsére volt idegenvezetőnk, aki odavezetett bennünket. Ő egyébként végig velünk volt, és nagyon sok dolgot mesélt a városról. Az első nap érdekes volt, de nagyon fárasztó: egész nap gyalogoltunk. Megnéztük Kancellári Hivatalt, a Parlamentet, elmentünk a Szovjet emlékműhöz és a Brandenburgi Kapuhoz. Nekem nagyon tetszett, hogy minden nevezetességnél voltak kirakva régi képek is, megnézhattuk, hogy hogy néztek ki ugyanezek az épületek – vagy a helyük – a második világháború után. A Holokauszt emlékparkban sokat bóklásztunk, előtte az idegenvezető elmesélte az emlékpark létrejöttének történetét. A Hírességek sétányán keresztül eljutottunk a Technikai múzeumba, amit mindenki a saját tempójában nézhetett végig.

A második nap a Mercedes-be mentünk. Az épület kívülről és belülről is nagyon szép volt. A kiállított autók többségébe be is lehetett ülni, sok fényképet készítettem. Ezután végignéztünk egy bolhapiacot, de itt elég gyorsan végeztünk, mert tele volt régi tárgyakkal, minket nem nagyon érdekeltek. A második látványosság a Múzeumok szigete volt, ami tényleg egy kicsi sziget a Spree folyóban, 5 múzeum van rajta. Itt végigsétáltunk, láttuk a világháború nyomait az épületeken, de azt is, hogy azóta milyen új épületeket emeltek.

Hazafelé megint vonattal jöttünk, kétszer kellett átszállni. Pont vacsorára értünk haza.

Nekem nagyon tetszett Berlin, és szerencsére az idő is szép volt.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
a berlini fal	die Berliner Mauer
szállás	die Unterkunft
Múzeumok szigete	die Museumsinsel
fáradt	müde

MUNKANAPLÓ

A többi programról

A PROGRAMOK LEÍRÁSA

Az első nap az itteni HÉV-vel, az S-BAhn-nal beutaztunk Lipsésébe, az itteni kapcsolattartónk megmutatta nekünk a legfontosabb nevezetességeket: a Tamás templomot, a Szent Miklós templomot, Mozart és Bach, Faust és Mephisto szobrát. Mesélt az 1989-ben lezajlott békés forradalomról, aminek a vége Németország újraegyesítése lett. Felhívta a figyelmünket, hogy milyen múzeumok vannak itt, milyen koncertek lesznek a városban az ittlétünk alatt.

Felmentünk egy harmincemeletes ház. a Panoráma-torony tetejére, innen gyönyörű szép volt a kilátás Lipsésére, de nagyon fúj a szél.

Október 2.-án a Grassi múzeumban voltunk, ez Lipsce legnagyobb és legkedveltebb múzeuma, 3 állandó kiállítással. Nekem kicsit sok volt a látnivaló, a végére nagyon elfáradtam, de volt egy olyan terem, ahol lézerfényeket vetítettek a falakra, az nagyon tetszett.

Az utolsó héten a tanárnővel elmentünk egy lipcsei kiállításra, a Zeitgeschichtliches Forum-ba. Itt rengeteg kép és video volt, ami Németország 20.századi történelmét mutatja be. Azok voltak a legjobbak, amik Berlinről és a berlini falról szóltak.

Új / ismételt / sokszor használt szavak, kifejezések

magyarul	németül
templom	die Kirche
múzeum	das Museum
felszállni	einsteigen
főpályaudvar	der Hauptbahnhof

MUNKANAPLÓ

A projekt összefoglalása, értékelése

Én elsősorban azt vártam ettől a projekttől, hogy...
megismerkedhetek egy másik országgal, és fejlődik a nyelvtudásom.
Attól félttem a legjobban, hogy...
nehezen fogom megérteni az idős emberek kéréseit.
A németországi munkahelyemen az volt a legjobb, hogy...
nagyon segítőkészek voltak az ott dolgozók.
A németországi munkahelyemen az tetszett a legkevésbé, hogy...
sokat kellett utazni, mire odaértünk.
Nyelvtudásom az alábbi területeken javult (pl: szóbeli kommunikáció, nyelvtan?):
Inkább a szóbeli kommunikációm javult.
A projektben az tetszett a legjobban, hogy...
három hétig a barátnőimmal lakhattam, és sok látnivalót megnézhattunk.
Ha a jövő tanévben is lesz nyertes Erasmus+ pályázata az iskolának, mit mondanál a jelentkezőknek?
Mindenképpen jelentkezzenek, mert nagyon nagy élmény, és hasznos tapasztalatokat szerezhetnek.